

ผักพื้นเมืองเพชรบูรณ์

ผักติ๊ก, ดอกติ๊ก, นางแลว, นางลาว



ดอกติ๊ก เป็นผักพื้นบ้านแถบเพชรบูรณ์ ออกดอกปีละครั้ง ครั้งละหนึ่งเดือน นับเป็นสมุนไพรมีฤทธิ์เย็น บำรุงสายตา บำรุงผิวพรรณ ช่วยระบบเผาผลาญ ป้องกันโรคเหน็บชา





ข้อมูลบางส่วนจาก
Facebook : สุรัชฎา กองเงิน : ครู กศน.อำเภอหล่มเก่า
<https://krumitson.obec.cc>