

## รายละเอียดแผนงานกิจกรรมการคุ้มครองผู้บริโภคและอย.น้อย โรงเรียนเพชรพิทยาคม ประจำปี ๒๕๖๖

โรงเรียนเพชรพิทยาคม สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเพชรบูรณ์ ขอประชาสัมพันธ์กิจกรรมการคุ้มครองผู้บริโภคและอย.น้อย ประจำปี ๒๕๖๖ เพื่อให้โรงเรียนมีส่วนร่วมในกิจกรรม อย.น้อย ดังต่อไปนี้

โครงการพัฒนางานคุ้มครองผู้บริโภคและอย.น้อย ได้ดำเนินการมาตั้งแต่ปี ๒๕๕๔ จากการเล็งเห็นความสำคัญของเด็กที่อยู่ในวัยเรียน ซึ่งเป็นผู้ที่กระตือรือร้นในการทำกิจกรรมที่สร้างสรรค์ และเป็นผู้ที่มีศักยภาพในตัวเอง สามารถชักนำเพื่อนและผู้ปกครองให้สนับสนุนการดำเนินงานที่ดีอย่างได้ผล โดยมีเป้าหมาย คือ นักเรียนระดับมัธยมศึกษา ซึ่งเป็นโครงการที่เน้นการสร้างเครือข่ายชมรมคุ้มครองผู้บริโภคและอย.น้อย พัฒนาศักยภาพแกนนำนักเรียน ให้มีการรับรู้สิทธิผู้บริโภคและพฤติกรรมผู้บริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ถูกต้อง เหมาะสมและนอกจากนี้ยังมีการเฝ้าระวังอาหารและผลิตภัณฑ์สุขภาพทั้งในโรงเรียนและชุมชน

โรงเรียนเพชรพิทยาคม สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเพชรบูรณ์ มีจำนวนนักเรียนราว ๒,๗๐๐ คน ครูและบุคลากรทางการศึกษา ประมาณ ๒๐๐ คน ซึ่งโรงเรียนมีการดำเนินงานคุ้มครองผู้บริโภคและอย.น้อย โดยอาจจะมียุทธศาสตร์ในการดำเนินงาน ด้านการจัดการเชิงรุก “การบริหารจัดการควบคุมคุณภาพอาหารตามหลักเกณฑ์การจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่มในสถานศึกษา พ.ศ. ๒๕๖๑ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ด้วยนักเรียนชมรมคุ้มครองผู้บริโภคและอย.น้อย”

### วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้นักเรียนมีพฤติกรรมผู้บริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ดี เช่น ไม่บริโภคน้ำอัดลม ไม่บริโภคอาหารขยะ บริโภคนม ผัก ผลไม้ การใช้ผลิตภัณฑ์สุขภาพอย่างถูกต้อง อ่านฉลากอาหาร ยา เครื่องสำอาง ก่อนใช้
๒. เพื่อให้นักเรียนได้มีการเรียนรู้จากการปฏิบัติจริง และได้ช่วยเหลือเพื่อน ๆ ครอบครัว และชุมชนด้วยการให้ความรู้การบริโภคอย่างเหมาะสมปลอดภัย

### กิจกรรมชมรมคุ้มครองผู้บริโภคและ อย.น้อย

๑. การตรวจสอบคุณภาพอาหารที่จำหน่ายภายใน หรือรอบๆ โรงเรียน ด้วยชุดทดสอบเบื้องต้น อาทิเช่น ชุดทดสอบบอแรกซ์ ฟอรัมาลิน สารกันรา สารฟอกขาว
๒. การให้ความรู้แก่เพื่อนนักเรียนในรูปแบบต่าง ๆ เช่น บอร์ดความรู้ เสียงตามสาย พุดหน้าเสาธง กิจกรรมการแสดง
๓. การรณรงค์ให้ความรู้ในห้องเรียน อาทิเช่น การเดินรณรงค์ การแจกเอกสารความรู้ การให้ความรู้ทางเสียงตามสายในโรงเรียน
๔. การบูรณาการความรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ (ยา อาหาร เครื่องสำอาง เครื่องมือแพทย์ วัตถุอันตราย) เข้าไปกับหลักสูตรการเรียน การสอน
๕. การเฝ้าระวังผลิตภัณฑ์สุขภาพและการโฆษณาที่อาจก่อให้เกิดความไม่ปลอดภัยต่อตนเองและเพื่อน
๖. การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้บริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ดี โดยยึดหลัก “บริโภคถูกหลักโภชนาการ ปราศจากสารปนเปื้อน” อาทิเช่น หลีกเลี่ยงอาหารรสจัด (หวาน มัน เค็ม) หลีกเลี่ยงการซื้อหรือใช้ผลิตภัณฑ์สุขภาพตามโฆษณาชวนเชื่อ หลีกเลี่ยงการซื้ออาหารที่ใช้น้ำมันทอดซ้ำ หรือไม่ใช้น้ำมันทอดซ้ำ (นิ่ง อบ ย่าง) อ่านฉลาก อาหาร ยา และเครื่องสำอาง ก่อนซื้อก่อนใช้ บริโภคนม ผัก และผลไม้เป็นประจำ

จัดทำโดย.....งานคุ้มครองผู้บริโภคและอย.น้อย โรงเรียนเพชรพิทยาคม สพม.เพชรบูรณ์

รู้ทันอันตราย สดียงรอยด์ การใช้อยาปลอดภัยในโรงเรียนนักเรียน ครอบครัว อาทิเช่น อาหารสีสันฉูดฉาด อาหารที่ทอดด้วยน้ำมันทอดซ้ำ ของเล่นที่ไม่ปลอดภัย

๖. จัดตั้งศูนย์รับแจ้งข้อมูลผลิตภัณฑ์สุขภาพในโรงเรียนหรือ ประชาสัมพันธ์ ผ่านทาง facebook ได้แก่ ชมรม คุ่มครองผู้บริโภคน โรงเรียนเพชรพิทยาคม เพชรบูรณ์

๗. อบรมนักเรียนแกนนำชมรมคุ่มครองผู้บริโภคและอย.น้อย โดยจัดทำโครงการเข้าแผนพัฒนาโรงเรียน โดย ความรับผิดชอบของงานคุ่มครองผู้บริโภคและอย.น้อย กลุ่มบริหารทั่วไป

### ผลิถณัที่ที่ควรเฝ้าระวังในโรงเรียน

๑. อาหารทอดจากน้ำมันโดยการทอดซ้ำ
๒. คอนเทคเลนส์ Big Eyes ในหมู่วัยรุ่น
๓. กาแฟ/อาหารเสริม ลดความอ้วน หรือทำให้ผิวขาว
๔. เครื่องสำอาง ที่ทำให้ผิวขาว
๕. ขนมนำเข้าที่ไม่มีฉลากภาษาไทย
๖. ความปลอดภัยของน้ำบริโภค
๗. เครื่องปรุงสำหรับการจัดทำอาหารและเครื่องดื่ม

### การดำเนินการสนับสนุนกิจกรรมคุ่มครองผู้บริโภคและ อย.น้อย ในโรงเรียน

กิจกรรมที่ ๑ จัดซื้อทดสอบเบื้องต้น เพื่อตรวจเฝ้าระวังความปลอดภัยของอาหาร โดยชมรมคุ่มครอง ผู้บริโภคและ อย.น้อย ภาคเรียนละ ๑ ครั้ง

กิจกรรมที่ ๒ จัดเวรประจำวัน โดยการสุ่มตรวจสอบความปลอดภัยภายในโรงอาหาร อาหาร โดยชมรม คุ่มครองผู้บริโภคและ อย.น้อย ตลอดปีการศึกษา

กิจกรรมที่ ๓ อบรมนักเรียนแกนนำชมรมคุ่มครองผู้บริโภคและอย.น้อย โดยจัดทำโครงการเข้าแผนพัฒนา โรงเรียน โดยความรับผิดชอบของงานคุ่มครองผู้บริโภคและอย.น้อย กลุ่มบริหารทั่วไป

กิจกรรมที่ ๔ เฝ้าระวังความปลอดภัย การจำหน่ายสินค้าอาหารและน้ำดื่ม ห้องน้ำ ห้องพยาบาล

กิจกรรมที่ ๕ ประชาสัมพันธ์กิจกรรมหน้าเสาธง จัดป้ายนิเทศและการณรงค์